

Pílulas de Saúde

Mútua

O QUE SÃO OS CÁSEOS NAS AMÍGDALAS?

Os cáseos são pequenas bolinhas brancas ou amareladas que se formam nas amígdalas, podendo ter um odor ruim e, muitas vezes, saem espontaneamente. Aparecem principalmente nas pequenas cavidades existentes na superfície das amígdalas, chamadas criptas, onde podem se acumular restos de alimentos, células e bactérias. Apesar do odor desagradável, geralmente não são perigosos.

Um dos sintomas mais comuns é o mau hálito, mas algumas pessoas também podem sentir a presença de algo preso na garganta, irritação ou gosto ruim na boca. Os cáseos não são necessariamente sinal de infecção e, na maioria das vezes, não precisam de tratamento específico.

Se os cáseos forem muito frequentes, causarem mau hálito persistente ou provocarem desconforto, o ideal é procurar um otorrino para discutir algumas formas de tratamento.

Dra. Priscila Novaes Ferraiolo
Otorrinolaringologista