



Pílulas
de
Saúde



MEU EXAME DETECTOU HPV. E AGORA?

Um resultado positivo para HPV não significa que você tem câncer, mas exige acompanhamento médico.

O que significa o resultado?

- O HPV (Papilomavírus Humano) é uma infecção sexualmente transmissível muito frequente e a maioria das pessoas entra em contato com ele ao longo da vida;
- Em cerca de 70% a 90% dos casos, o próprio sistema imunológico do corpo elimina ou inativa o vírus espontaneamente, sem causar maiores problemas;
- Existem muitos subtipos de HPV. Alguns são de baixo risco (causam verrugas) e outros são de **alto risco oncogênico** (como os tipos 16 e 18), que podem estar associados a alterações celulares que, se não acompanhadas por muito tempo, podem evoluir para câncer (como o do colo do útero).

O que você deve fazer?

■ Consulte um médico

Agende uma consulta com um ginecologista ou urologista para avaliar seu resultado;

■ Faça exames complementares

O médico poderá solicitar exames como Papanicolau, colposcopia ou testes moleculares para verificar se há alguma alteração nas células que precise ser tratada;

■ Não entre em pânico

A detecção precoce de alterações permite tratamentos simples e com grandes chances de sucesso antes que qualquer lesão grave se desenvolva;

■ Converse com o parceiro

É importante informar parceiros sexuais e manter exames de rotina em dia, além de verificar a indicação da **vacina contra o HPV**, que ajuda a prevenir novas infecções.

Dra. Mirian Cruz de Souza Santos
Ginecologista