



**Pílulas
de
Saúde**



Mútua

JÁ FIZ FISIOTERAPIA E CONTINUO COM DOR. E AGORA?

Já fez fisioterapia, seguiu as orientações, teve melhora por um tempo, mas a dor continua voltando?

Quando isso acontece, o próximo passo é entender por que essa dor persiste.

Nem toda dor no ombro vai desaparecer apenas com fisioterapia. Em alguns casos, pode existir uma lesão estrutural, inflamação persistente, desgaste, alteração nos tendões ou outra condição que precisa de uma avaliação mais detalhada.

Isso não significa que a fisioterapia “não funcionou”. Muitas vezes, ela faz parte do tratamento, mas pode ser necessário associar outras estratégias de acordo com o diagnóstico e com a intensidade dos sintomas.

Se a dor continua limitando seus movimentos, seu sono ou suas atividades do dia a dia, vale investigar com mais atenção.

O tratamento começa com um diagnóstico bem feito e deve ser individualizado para cada paciente.

Dr. Marcelo Erthal

Ortopedista especialista em ombro