



**Pílulas
de
Saúde**



DOR INTENSA E PERSISTENTE NO OMBRO MERECE INVESTIGAÇÃO

Dor intensa no ombro, principalmente quando persiste por dias ou semanas, não deve ser tratada apenas como um incômodo passageiro.

Quando a dor começa a atrapalhar o sono, limitar movimentos, dificultar tarefas simples ou aparecer mesmo em repouso, é importante investigar a causa.

Existem diferentes condições que podem provocar esse tipo de sintoma, como inflamações, alterações nos tendões, bursites, lesões do manguito rotador, desgaste articular ou outras alterações que só conseguem ser diferenciadas com avaliação adequada.

Cada diagnóstico exige uma abordagem diferente. Por isso, apenas controlar a dor sem entender a origem do problema pode adiar o tratamento mais indicado.

Dor persistente é um sinal de que o ombro merece atenção.

Dr. Marcelo Erthal

Ortopedista especialista em ombro