



**Pílulas
de
Saúde**



Mútua

O PROBLEMA NÃO É SUBIR ESCADAS. É DEIXAR DE SUBIR POR CAUSA DA DOR

Quando a dor começa, quase ninguém para de viver.

Primeiro evita uma caminhada.

Depois, deixa de brincar no chão com os filhos.

Passa a escolher o elevador.

Abandona a academia.

Até que um dia percebe que mudou a própria rotina para fugir da dor.

O objetivo do tratamento não é apenas aliviar um sintoma. É devolver liberdade para você fazer aquilo que sempre gostou.

Dr. Marcelo Erthal
Ortopedista