



**Pílulas
de
Saúde**



ESCUTAR CHIADOS, APITOS OU SONS SEM FONTE EXTERNA PODE SER SINAL DE ZUMBIDO

O zumbido não é uma doença, mas um sintoma que merece investigação.

Ele pode estar relacionado à perda auditiva, ao estresse, à ansiedade ou à exposição ao ruído.

O uso excessivo de fones em volume alto também é um fator de risco.

Muitas pessoas percebem o zumbido principalmente no silêncio.

Alterações do sono e da concentração podem acontecer.

A avaliação audiológica é importante para identificar possíveis causas.

Quanto antes o acompanhamento começar, melhor a qualidade de vida.

Barbara Chavarry
Fonoaudióloga