



**Pílulas
de
Saúde**



VOCÊ ESCUTA BEM... MAS ENTENDE BEM?

Muitas pessoas acreditam que ouvir sons significa ter uma audição normal. Porém, dificuldades para entender conversas – especialmente em ambientes ruidosos – podem ser um sinal de alteração auditiva, mesmo quando a pessoa “ouve tudo”.

Alguns sinais de alerta:

- pedir, com frequência, que as pessoas repitam o que foi dito;
- aumentar muito o volume da TV;
- ter dificuldade para entender a fala em locais barulhentos;
- ter a sensação de ouvido tampado;
- ouvir um zumbido constante.

A saúde auditiva influencia diretamente a comunicação, o aprendizado, a memória e a qualidade de vida. Por isso, avaliações audiológicas periódicas são importantes em crianças, adultos e idosos.

Quanto mais cedo uma alteração auditiva for identificada, maiores serão as possibilidades de tratamento e reabilitação.

Barbara Chavarry
Fonoaudióloga