



**Pílulas
de
Saúde**



Mútua

QUANDO DEVO PROCURAR UM CIRURGIÃO VASCULAR PARA TRATAR MINHAS VARIZES?

Você deve procurar um cirurgião vascular para tratar suas varizes assim que surgirem sintomas ou sinais visíveis, mesmo que leves. Sensação de peso nas pernas, dor, queimação, inchaço ao final do dia, cansaço ou coceira nas pernas já podem indicar que a circulação venosa não está funcionando adequadamente. Quanto mais precoce for a avaliação, maiores serão as chances de tratamento simples e eficaz.

Também é importante buscar avaliação quando as varizes começarem a aumentar, tornarem-se mais aparentes ou causarem desconforto estético, pois isso pode refletir progressão da insuficiência venosa. Sinais de alerta incluem escurecimento da pele, endurecimento local, inflamação das veias (flebite), sangramentos ou aparecimento de feridas. Nesses casos, a consulta deve ser feita o quanto antes, pois pode haver risco de complicações.

Mesmo sem sintomas importantes, pessoas com histórico familiar, gestação, trabalho que exija permanecer por longos períodos em pé ou sentado, além de fatores de risco como obesidade e sedentarismo, devem considerar uma avaliação preventiva. O acompanhamento com o especialista permite orientar medidas preventivas, indicar exames, como o Doppler, quando necessário, e definir o melhor momento para tratamento, evitando a progressão da doença e melhorando a qualidade de vida.

Dr. Paulo Eduardo Ocke Reis
Cirurgia Vascular & Endovascular