



**Pílulas
de
Saúde**



Mútua

PLACAS DE COLESTEROL NA AORTA, NAS CARÓTIDAS E NAS PERNAS SÃO A MESMA COISA?

As placas de colesterol nas artérias — seja na aorta, nas carótidas ou nas artérias das pernas — fazem parte do mesmo processo chamado aterosclerose. Trata-se de uma doença sistêmica, caracterizada pelo acúmulo de gordura, colesterol e células inflamatórias na parede dos vasos, formando placas que podem reduzir ou obstruir o fluxo sanguíneo. Portanto, a base do problema é a mesma em todos esses territórios arteriais.

No entanto, as manifestações clínicas variam conforme o local afetado. Nas carótidas, o risco principal é o acidente vascular cerebral (AVC), devido à redução do fluxo ou à embolização de fragmentos da placa. Na aorta, especialmente na porção abdominal, pode haver formação de aneurismas ou placas que servem como fonte de êmbolos. Já nas artérias das pernas, a doença arterial periférica pode causar dor ao caminhar (claudicação), feridas de difícil cicatrização e, em casos graves, risco de amputação.

Por isso, a presença de aterosclerose em um território é um alerta para possível acometimento em outros. O controle rigoroso dos fatores de risco — como colesterol elevado, hipertensão, diabetes, tabagismo e sedentarismo — é fundamental. O acompanhamento médico permite instituir medidas preventivas e terapêuticas adequadas, reduzindo o risco de eventos graves e melhorando a qualidade de vida.

Dr. Paulo Eduardo Ocke Reis

Cirurgia Vascular & Endovascular