



**Pílulas
de
Saúde**



Mútua

VARIZES PÉLVICAS

As varizes pélvicas, também conhecidas como síndrome da congestão pélvica, são veias dilatadas que surgem na região pélvica, principalmente ao redor do útero, das trompas e dos ovários. Essa condição, que afeta principalmente as mulheres, pode causar dores na região pélvica e desconforto. A predisposição genética é o maior fator envolvido.

Os sintomas mais comuns das varizes pélvicas incluem dor crônica na região pélvica, sensação de peso na região íntima, dor abdominal e cólicas. Algumas mulheres também podem apresentar varizes visíveis na vagina, coxas ou nádegas, incontinência urinária e aumento do fluxo menstrual.

É mais comum em mulheres em idade fértil, especialmente multíparas (com mais de um filho), e está relacionada ao refluxo venoso e à estase sanguínea na pelve. Os sintomas incluem dor pélvica de caráter surdo e persistente, que pode piorar ao final do dia, durante o período menstrual ou após relações sexuais (dispareunia), além de sensação de peso pélvico.

Nos homens, a dor pode atingir os testículos, além de inchaço e aumento da temperatura na região escrotal. O importante é, em caso de dúvidas ou necessidade de mais esclarecimentos, procurar um especialista.

Dr. Paulo Eduardo Ocke Reis
Cirurgia Vascular & Endovascular