



Pílulas
de
Saúde



Mútua

RETINA E DIABETES: UMA COMBINAÇÃO PERIGOSA

A retinopatia diabética está entre as principais causas de perda visual evitável no mundo e pode afetar cerca de um terço das pessoas com diabetes. Muitas vezes, evolui sem sintomas nas fases iniciais.

Os **principais sintomas** da retinopatia diabética se apresentam da seguinte forma:

- visão embaçada;
- manchas escuras ou "moscas volantes";
- dificuldade para leitura;
- perda súbita da visão em casos avançados.

Impacto na vida diária

Silenciosamente, atividades simples como ler mensagens no celular, reconhecer rostos ou dirigir podem se tornar difíceis.

Tratamento

O controle adequado da diabetes é fundamental. Dependendo do estágio da doença, podem ser indicados *laser*, aplicações intraoculares e cirurgias específicas da retina.

Importante

Mesmo enxergando bem, toda pessoa com diabetes deve realizar exames periódicos de fundo de olho de forma preventiva. O diabetes pode não doer, mas pode roubar sua visão silenciosamente.

Dra. Beatriz Moura Brasil
Oftalmologista