



Pílulas
de
Saúde



Mútua

PRÓTESES DE MAMA PRECISAM SER TROCADAS A CADA 10 ANOS?

As próteses de mama realmente precisam ser trocadas a cada 10 anos? Essa é uma das dúvidas mais frequentes no consultório — e a resposta é: nem sempre. Antigamente, os implantes mamários tinham menor durabilidade e existia uma recomendação mais rígida de troca preventiva. Hoje, com a evolução tecnológica dos materiais e da fabricação das próteses, não existe um “prazo de validade obrigatório” universal para substituição em pacientes sem sintomas ou alterações.

Isso não significa, porém, que o acompanhamento possa ser negligenciado. Mesmo implantes modernos podem apresentar alterações ao longo dos anos, como contratura capsular, ruptura silenciosa, deslocamentos ou mudanças relacionadas ao próprio envelhecimento natural da mama e da pele. Muitas pacientes permanecem longos períodos sem qualquer problema, enquanto outras podem necessitar de reavaliação ou cirurgia antes desse intervalo. Cada caso deve ser analisado individualmente.

Por isso, o mais importante não é apenas “quantos anos tem a prótese”, mas sim manter um *follow-up* adequado com o cirurgião plástico. Consultas periódicas, exame físico e, em alguns casos, exames de imagem como ultrassonografia ou ressonância magnética são fundamentais para avaliar a integridade dos implantes e a evolução das mamas ao longo do tempo. O acompanhamento regular continua sendo a melhor forma de garantir segurança, diagnóstico precoce de alterações e manutenção de bons resultados a longo prazo.

Dr. Daniel Leal
Cirurgia Plástica