



# O ANTICONCEPCIONAL QUE EU TOMO PODE CAUSAR GANHOS DE PESO OU AUMENTAR O RISCO DE TROMBOSE?

Alguns anticoncepcionais podem contribuir para ganho de peso leve em algumas mulheres e aumentam um pouco o risco de trombose, mas isso depende muito do tipo de pílula, da idade e de outros fatores de risco.

## Pode causar ganho de peso?

- O ganho de peso associado ao anticoncepcional costuma ser **pequeno ou inexistente** na maioria dos casos, e muitas vezes está mais ligado à retenção de líquido, aumento de apetite ou mudanças no estilo de vida do que ao hormônio em si.
- Alguns estudos e revisões mostram que, em conjunto, anticoncepcionais hormonais **não causam aumento sustentado do peso** em mulheres adultas, mas cada organismo pode responder de forma diferente.

## Pode causar trombose?

- As **pílulas combinadas (com estrogênio + progestogênio)** aumentam ligeiramente o risco de trombose venosa profunda e tromboembolismo pulmonar, mas o risco absoluto ainda é **baixo** em mulheres jovens e saudáveis, e muito menor que o risco durante a gravidez. Ou seja, a gravidez aumenta mais o risco de trombose do que o anticoncepcional utilizado para evitá-la.
- O risco é maior em mulheres com: história pessoal ou familiar de trombose, de fumo, de obesidade, de doença cardiovascular descompensada, de imobilização prolongada ou de cirurgia recente. Ter mais de 35 anos ou usar outras formas de terapia com estrogênio (como reposição hormonal) também contribuem para o aumento do risco de trombose.

## Procure atendimento médico URGENTE se estiver tomando anticoncepcional e tiver:

- dor, inchaço ou vermelhidão em uma perna;
- falta de ar súbita, dor no peito ou desmaio;
- dor de cabeça muito intensa, alteração visual, fraqueza em um lado do corpo.