



Pílulas  
de  
Saúde



Mútua

## GLAUCOMA: O LADRÃO SILENCIOSO DA VISÃO

Você sabia que o glaucoma é a **segunda principal causa de cegueira no mundo?**

O mais preocupante é que cerca de metade das pessoas que possuem a doença não sabem que a têm, porque ela costuma não apresentar sintomas no início.

Os **principais sintomas** se manifestam muitas vezes já na fase avançada da doença, e são eles:

- perda da visão lateral;
- dificuldade para enxergar em ambientes escuros;
- sensação de "visão em túnel".

### Impacto na vida diária

O paciente pode começar a esbarrar em objetos, ter dificuldade para dirigir e perder autonomia nas atividades do dia a dia.

### Tratamento

O glaucoma não tem cura, mas pode ser controlado com colírios, *laser* ou cirurgia, evitando a progressão da doença. Quanto mais cedo for diagnosticado, maiores as chances de preservar a visão.

### Quem deve ter atenção especial?

Pessoas acima de 40 anos, com histórico familiar da doença e pacientes com pressão ocular elevada.

**Dr. Octávio Moura Brasil**  
Oftalmologista