



**Pílulas
de
Saúde**



Mútua

CATARATA: A PRINCIPAL CAUSA DE CEGUEIRA REVERSÍVEL

A catarata é a opacificação da lente natural do olho, o cristalino. Ela continua sendo a principal causa de cegueira evitável no mundo, responsável por cerca de 45% dos casos globais de cegueira. A boa notícia é que ela tem tratamento, que consiste na troca do cristalino natural opaco por uma lente artificial, devolvendo a qualidade de vida.

Seus **principais sintomas** são:

- visão embaçada;
- sensibilidade à luz;
- dificuldade para dirigir à noite;
- alteração na percepção das cores.

Impacto na vida diária

Muitos pacientes deixam de dirigir, têm dificuldade para assistir à televisão, para ler ou para reconhecer pessoas à distância.

Tratamento

A cirurgia de catarata é atualmente o único tratamento eficaz – um procedimento seguro e capaz de devolver qualidade visual e independência ao paciente.

Mito ou verdade?

"É preciso esperar a catarata amadurecer para operar."

Mito!

Hoje a indicação cirúrgica depende do impacto na qualidade de vida do paciente.

Se sua visão parece cada vez mais embaçada, procure uma avaliação oftalmológica.

Dr. Ricardo Gomes dos Reis
Oftalmologista