



Pílulas  
de  
Saúde



Mútua

## POLIFARMÁCIA

Definida como o **uso concomitante de cinco ou mais medicamentos**, a polifarmácia é comum entre idosos e pessoas com doenças crônicas, como diabetes, hipertensão arterial sistêmica, cardiopatias e artroses. Também pode estar relacionada a falhas na comunicação entre médicos.

O uso simultâneo de vários medicamentos pode levar a quedas, confusão mental, erros de medicação, baixa adesão ao tratamento, hospitalização e aumento da mortalidade.

**Dr. Othon Pinheiro Filho**

Clínica Médica