



Pílulas
de
Saúde



MARÇO LILÁS

O **Março Lilás** é um movimento dedicado à **prevenção e ao diagnóstico precoce do câncer de colo do útero**, uma doença altamente prevenível, mas que ainda impacta a saúde de muitas mulheres.

O rastreamento é a principal estratégia para reduzir sua incidência e mortalidade. Realizado por meio do exame citopatológico (Papanicolau), permite identificar alterações iniciais antes que evoluam para formas mais graves. A recomendação é iniciar aos 25 anos, após o início da vida sexual, com exames anuais nos primeiros anos e, depois, a cada três anos, se normais.

A prevenção também inclui a vacinação contra o HPV e o acompanhamento ginecológico regular, pilares essenciais de um cuidado completo e individualizado.

Este é um convite à ação: cuide de você.

Se está em atraso com seus exames ou há mais de um ano sem consulta, este é o momento ideal para retomar seu acompanhamento.

Agende sua consulta, atualize seus exames e mantenha seu cuidado em dia. **A prevenção é um ato de autocuidado e começa com a decisão de se priorizar.**

Dra. Erica de Paula Rodrigues da Cunha
Ginecologista