



**Pílulas
de
Saúde**



Mútua

LAVAR O CABELO APODRECE A RAIZ?

A higiene do cabelo é muito importante para evitar micoses e doenças do couro cabeludo. A água não penetra na pele do couro cabeludo e, portanto, não “apodrece” a raiz. O cabelo deve ser lavado conforme a necessidade de cada pessoa, e o xampu deve ser adequado a cada tipo de cabelo (oleoso, seco etc.). A alternância de xampus pode ser benéfica para melhores resultados de limpeza. Lavar os cabelos todos os dias não causa queda.

Dr. Maurício Guilherme Couto
Dermatologista