



Primeiros Socorros - 6: **ACIDENTES OCULARES**

A saúde ocular merece atenção especial. O cuidado com os olhos vai desde a visita periódica ao oftalmologista, para detecção precoce de alterações e tratamentos, bem como a proteção contra raios ultravioleta, quando há exposição excessiva ao sol.

Alguns acidentes, no entanto, necessitam de ações imediatas para evitar complicações, tais como:

- **Corpo estranho:** Qualquer partícula de madeira, areia, poeira, vidro ou mesmo insetos podem penetrar accidentalmente provocando sintomas característicos como: sensação de areia, dor (principalmente ao piscar) e lacrimejamento. Nunca tente remover o corpo estranho sozinho, a fim de evitar maiores complicações. Deve-se cobrir o olho afetado com um pano limpo e procurar um médico oftalmologista para que possa removê-lo;
- **Trauma** (batida com ou sem perfuração): Essas ocorrências são normalmente relacionadas a acidentes de trabalho ou domésticos. Evite mexer no globo ocular, quando houver suspeita de perfuração e procure um pronto atendimento oftalmológico, pois a rapidez no socorro será fator determinante na recuperação visual;
- **Lentes de contato:** Usuários de lentes de contato deverão ficar atentos a sintomas estranhos à sua rotina, como dor, lacrimejamento, sensibilidade à luz e vermelhidão, baixa acuidade visual e presença de secreção, devendo suspender o uso das lentes e procurar o seu oftalmologista para avaliação.

Importante: Acidentes oculares devem sempre ser avaliados por médico especialista para que sequelas graves sejam evitadas!

Dra. Renata Cardoso

Cardiologista

Maria Amélia Matos Nicolau de Lima

Enfermeira