



Pílulas  
de  
Saúde



Mútua

## RETIRAR UMA PINTA PODE FAVORECER O CÂNCER?

Qualquer pessoa pode desenvolver pintas ao longo da vida. Em geral, não são perigosas nem exigem cuidados. Porém, pintas escuras devem ser avaliadas conforme os critérios ABCD:

- (A) **assimetria** – quanto mais assimétrica, maior o risco;
- (B) **bordas** – quanto mais irregulares, maior o risco;
- (C) **cor** – quanto maior a variação de cor, maior o risco;
- (D) **diâmetro** – maior que 0,6 cm pode ser mais suspeito.

O ideal é observar as pintas com atenção e procurar um especialista caso ocorram mudanças como inflamação, coceira, sangramento ou alteração de características. O receio é que essas pintas evoluam para melanoma, um tipo de câncer de pele agressivo. A retirada de uma pinta não provoca câncer. Se ele for descoberto, é porque já existia e estava se desenvolvendo antes da retirada. Remover um melanoma no início pode evitar metástase e fazer grande diferença no prognóstico.

**Dr. Maurício Guilherme Couto**  
Dermatologista