



**Pílulas
de
Saúde**



QUAIS OS SINTOMAS QUE INDICAM A NECESSIDADE DE SE PROCURAR UM ENDOCRINOLOGISTA?

Os distúrbios hormonais podem se manifestar de formas nem sempre óbvias, podendo ser confundidos com várias doenças, deficiências nutricionais ou até estados emocionais.

Alguns sinais, entretanto, devem chamar a atenção. Mudanças inexplicadas de peso, para mais ou para menos, podem indicar problemas na tireoide e no metabolismo da glicose.

O hipotireoidismo não é causa de obesidade, mas pode causar edema e aumento de peso. Cansaço persistente, queda de cabelo, intolerância ao frio ou ao calor também são indicativos de possíveis distúrbios na tireoide. Por outro lado, sintomas como palpitações, tremores, sudorese excessiva e emagrecimento sugerem hipertireoidismo.

Devem procurar uma avaliação endócrina aqueles pacientes que apresentem alterações menstruais, principalmente se acompanhados de infertilidade, crescimento excessivo de pelos e acne grave. Alterações na puberdade, tanto precoce (antes dos 8 anos nas meninas e 9 anos nos meninos) quanto tardia (após 13 anos nas meninas e 14 anos nos meninos) e baixa estatura são outros sinais que justificam avaliação especializada.

Sintomas como sede excessiva, urinar muitas vezes ao dia, visão turva e perda de peso repentina podem indicar diabetes e exigem atenção imediata.

Obesidade acompanhada de hipertensão arterial, estrias abdominais grossas e violáceas podem sugerir alterações da glândula suprarrenal.

A presença de alterações oculares, como perda da visão lateral, diurese excessiva, alta estatura ou galactorreia (saída de secreção leitosa pelas mamas) podem indicar problemas de hipófise.

O ideal é procurar inicialmente seu clínico para que, então, encaminhe a um especialista na suspeita de um distúrbio endócrino.

Dra. Claudia Braga
Endocrinologista