



Pílulas
de
Saúde



QUAL A DIFERENÇA ENTRE RINITE E SINUSITE?

Rinite e sinusite são problemas respiratórios que afetam o nariz e os seios da face, mas têm sintomas e tratamentos diferentes.

A **rinite** é uma inflamação da mucosa do nariz, geralmente causada por alergias, cheiros fortes, mudanças de temperatura ou mesmo gripes e resfriados. Ela provoca sintomas como espirros, coceira, nariz escorrendo e entupido.

Já a **sinusite** é uma inflamação dos seios da face – cavidades que ficam ao redor do nariz, olhos e testa. Ela normalmente aparece depois de uma gripe, resfriado ou alergia.

Os sintomas mais típicos são dor no rosto, nariz entupido, secreção nasal e diminuição do olfato.

Nem toda sinusite precisa de antibióticos. A maioria dos quadros se resolve sozinha dentro de alguns dias. Os principais sintomas de que uma sinusite é causada por bactérias, e por isso precisa de antibióticos, é quando, após um resfriado, há uma nova piora dos sintomas após 5 dias do início do quadro, ou quando os sintomas de gripe persistem após 14 dias.

Nesses casos, é importante procurar um otorrino para fazer o diagnóstico e tratamento adequados.

Dra. Priscila Ferraiolo
Otorrinolaringologista