



**Pílulas
de
Saúde**



TODA TONTURA É LABIRINTITE?

Nem toda tontura é labirintite. Muitas pessoas usam esse termo de forma equivocada para se referir a qualquer tipo de tontura.

A “labirintite” é uma inflamação no labirinto — uma parte do ouvido interno responsável pelo equilíbrio. Essa inflamação é rara e, geralmente, associada a quadros mais graves, como vertigem intensa (sensação de que tudo está girando), náuseas, vômitos, dificuldade para ficar em pé, bem como perda de audição. A labirintite verdadeira costuma ser causada por infecções virais ou bacterianas.

Muitos casos de tontura têm outras causas, como alterações na pressão arterial, ansiedade, alterações da tireoide, uso de certos medicamentos ou até desidratação.

Além disso, existem distúrbios do labirinto que não são labirintite, como a vertigem posicional paroxística benigna (VPPB), que é muito comum e acontece quando pequenos cristais dentro do ouvido se deslocam e afetam o equilíbrio, e até mesmo a enxaqueca pode ser uma causa de tontura.

Por isso, é importante não se autodiagnosticar. Quando a tontura é frequente ou atrapalha as atividades do dia a dia, o ideal é procurar um médico — um otorrinolaringologista, neurologista ou clínico geral — para descobrir a causa exata.

Com o diagnóstico correto, é possível fazer o tratamento adequado e evitar que o problema volte a acontecer.

Dra. Priscila Ferraiolo
Otorrinolaringologista