



Pílulas
de
Saúde



A IMPORTÂNCIA DA VACINAÇÃO NA PREVENÇÃO DE INFECÇÕES RESPIRATÓRIAS

A vacinação é uma das formas mais eficazes de prevenir infecções respiratórias graves, especialmente em populações vulneráveis como idosos, gestantes, crianças pequenas e pessoas com doenças crônicas. Três vacinas se destacam nesse cenário: contra a influenza, contra o pneumococo e, mais recentemente, a vacina contra o vírus sincicial respiratório (VSR). Cada uma atua de maneira complementar para reduzir o risco de hospitalizações, complicações respiratórias e mortes relacionadas a infecções pulmonares.

A vacina contra a influenza é recomendada anualmente, porque o vírus sofre mutações frequentes. Ela reduz significativamente o risco de gripe grave e suas complicações, como pneumonias secundárias. Já a vacina pneumocócica protege contra a infecção por *Streptococcus pneumoniae*, bactéria responsável por pneumonias, meningites e outras doenças sérias. A imunização é especialmente importante para idosos e para pessoas com o sistema imune comprometido, pois essas infecções bacterianas podem ser fatais ou deixar sequelas.

Mais recentemente, o avanço científico trouxe uma vacina específica contra o vírus sincicial respiratório (VSR), um patógeno comum, mas potencialmente perigoso, principalmente em bebês e idosos. O VSR é uma das principais causas de bronquiolite e pneumonia em crianças pequenas, e tem ganhado atenção por também impactar adultos mais velhos. A introdução dessa vacina amplia o arsenal de prevenção e ajuda a conter surtos sazonais, aliviando a sobrecarga nos serviços de saúde.

Ao manter a vacinação em dia, protegemos não apenas o indivíduo, mas toda a comunidade, reduzindo a circulação desses agentes infecciosos.

Dr. Luiz Lazzarini
Pneumologista