



**Pílulas
de
Saúde**



Mútua

POR QUE NÃO DEVO USAR COTONETE?

O uso de cotonetes para limpar os ouvidos não é recomendado, pois, em vez de remover a cera, eles geralmente empurram o cerume para dentro do canal auditivo.

Ao contrário do que muitos pensam, a cera não é sujeira – ela tem como função proteger o ouvido contra poeira, microrganismos e infecções.

Além disso, o uso incorreto do cotonete pode machucar o canal auditivo, levando a inflamações, a infecções e, em casos mais graves, até à perfuração do tímpano. Quando isso acontece, a pessoa pode sentir dor intensa, zumbido, saída de sangue pelo ouvido e até perda de audição.

A forma correta de limpar os ouvidos é utilizar uma toalha ou pano fino ou mesmo lenço de papel envolvido no dedo e com ele, higienizar a parte externa do canal auditivo. O próprio corpo elimina o excesso de cera naturalmente.

Se houver desconforto decorrente do acúmulo de cera, o ideal é procurar um otorrinolaringologista, para que possa ser feita uma limpeza segura e adequada, sem riscos à saúde do ouvido.

Dra. Priscila Ferraiolo
Otorrinolaringologista