



Pílulas
de
Saúde



Mútua

LIPIDEMA

O lipídema, **também conhecido como lipedema**, é uma condição crônica e progressiva caracterizada pelo acúmulo anormal e simétrico de gordura subcutânea, principalmente nos membros inferiores e, em alguns casos, também nos braços. Esse acúmulo de gordura é resistente à dieta e ao exercício físico, diferenciando-se da obesidade comum. A doença afeta, quase exclusivamente, mulheres, e acredita-se que fatores hormonais e genéticos desempenhem papel importante em seu desenvolvimento. Geralmente, surge após períodos de alterações hormonais, como puberdade, gravidez ou menopausa.

Clinicamente, o lipídema se manifesta por aumento de volume nas pernas, dor ao toque, sensação de peso e fácil formação de hematomas. As mãos e os pés, frequentemente, não são afetados, o que ajuda a diferenciá-lo do linfedema. Com o tempo, a doença pode levar à limitação funcional, impacto psicológico e até associação com linfedema secundário (chamado lipo-linfedema), devido à sobrecarga do sistema linfático.

O tratamento do lipídema é multidisciplinar, envolvendo medidas clínicas e, em alguns casos, cirúrgicas. Entre as abordagens não cirúrgicas, destacam-se a fisioterapia linfática, uso de meias de compressão, controle de peso, dieta anti-inflamatória e atividade física supervisionada. Em estágios mais avançados ou quando há pouca resposta ao tratamento conservador, a lipoaspiração específica para lipídema (com técnicas que preservam vasos linfáticos) pode oferecer melhora significativa nos sintomas, da forma corporal e da qualidade de vida.

Dr. Paulo Eduardo Ocke Reis
Cirurgia Vasculiar & Endovascular