



**Pílulas
de
Saúde**



VOCÊ CONHECE O GÂNGLIO ÍMPAR?

O gânglio ímpar é uma pequena estrutura do sistema nervoso autônomo que fica na pelve, bem na frente do cóccix. Ele recebe nervos da região pélvica e ajuda a controlar a dor e a circulação local. Em algumas situações, esse gânglio pode estar envolvido na dor do cóccix – conhecida como coccidínia –, que pode se concentrar nessa região ou irradiar para o períneo, área entre o ânus e os genitais.

As causas mais comuns da coccidínia relacionadas ao gânglio ímpar incluem traumas diretos no cóccix (quedas, impactos, atividades como andar de bicicleta), pressão prolongada ao sentar, alterações degenerativas na região sacrococcígea, obesidade, esforço repetitivo e gravidez/parto. Quando esse gânglio está irritado ou inflamado, a dor pode ficar no cóccix e às vezes irradiar para áreas próximas.

Para confirmar o papel do gânglio no quadro de dor, o médico pode fazer um bloqueio com anestésico local. Se houver alívio, existem opções de tratamento mais duradouras, como bloqueio terapêutico ou radiofrequência, que visam reduzir a dor por mais tempo.

Converse com um profissional de saúde para avaliação, diagnóstico e escolha do tratamento adequado.

Dr. Pedro Augusto de Góes Martins
Neurocirurgião