



ENDOMETRIOSE

A endometriose é uma **doença inflamatória crônica** em que o tecido semelhante ao endométrio (camada que reveste o útero) cresce **fora do útero**, em locais como: ovários, trompas de falópio, intestino, bexiga e cavidade abdominal.

É uma condição séria, mas **tratável**. O diagnóstico precoce e o acompanhamento especializado são fundamentais para **preservar a qualidade de vida e a fertilidade da mulher**.

A endometriose:

- afeta cerca de **1 em cada 10 mulheres** em idade fértil;
- pode começar logo após a primeira menstruação (menarca);
- é uma das principais causas de dor pélvica e infertilidade.

Principais sintomas:

- cólica menstrual intensa (dismenorreia);
- dor durante as relações sexuais (dispareunia);
- dor pélvica crônica;
- sangramentos irregulares;
- dificuldade para engravidar;
- alterações intestinais ou urinárias durante o período menstrual.

Diagnóstico:

- histórico clínico detalhado;
- exame ginecológico;
- ultrassonografia com preparo intestinal;
- ressonância magnética;
- laparoscopia (padrão-ouro para diagnóstico e tratamento).

Tratamento:

Não existe cura, mas há controle eficaz.

Devemos estimular a mulher a ter um estilo de vida saudável, como alimentação anti-inflamatória, exercícios físicos regulares, ações voltadas para qualidade de vida.

Serão indicados medicamentos como os Anticoncepcionais hormonais, Progesterona isolada, Análogos do GnRH (bloqueiam os hormônios ovarianos), e também o controle da dor e de outros transtornos advindos da condição da mulher.

Os casos cirúrgicos, visando à retirada das lesões por laparoscopia, são indicados quando houver dor intensa ou infertilidade, sem resposta ao tratamento clínico.