



**Pílulas
de
Saúde**



PERDA AUDITIVA E CÉREBRO: A CONEXÃO INVISÍVEL

Você já ouviu falar na relação entre perda auditiva e o cérebro?

Pesquisas recentes mostram que a perda auditiva, quando não tratada, pode acelerar o declínio cognitivo e aumentar o risco de demência em idosos.

Isso acontece porque, quando o cérebro precisa fazer um esforço constante para entender o que está sendo dito, ele consome mais recursos — como atenção e memória. Além disso, a pessoa tende a se isolar, evitando conversas, reuniões e ambientes sociais.

O isolamento, por sua vez, é outro fator de risco para doenças, como depressão e Alzheimer. Ou seja, a audição não está só nos ouvidos. Ela está profundamente ligada à nossa saúde mental e emocional.

Se você – ou alguém da sua família – tem dificuldade para ouvir, procure ajuda. Existem soluções auditivas que podem ser a diferença entre isolamento e convivência, entre esquecimento e memória ativa.

Dra. Barbara Chavarry
Fonoaudióloga