



INFERTILIDADE CONJUGAL

Infertilidade é a **incapacidade de engravidar após 12 meses de tentativas regulares sem uso de métodos contraceptivos** (ou 6 meses, em mulheres com mais de 35 anos). Afeta cerca de **15% dos casais** em idade fértil. Pode ter **origem feminina, masculina ou mista**.

Infertilidade é uma **condição médica tratável**. O apoio emocional e o acompanhamento por uma equipe especializada são fundamentais. A tecnologia reprodutiva oferece esperança para muitos casais realizarem o sonho de ter filho. É uma jornada do casal, não somente de uma das partes.

Causas mais comuns:

- **Fatores femininos:** Síndrome dos Ovários Policísticos (SOP), Endometriose, falência ovariana precoce, alterações nas trompas (obstruções), problemas na ovulação;
- **Fatores masculinos:** baixa contagem ou qualidade dos espermatozoides, Varicocele (varizes testiculares), infecções ou alterações hormonais;
- **Fatores combinados ou inexplicáveis:** ambos os parceiros com alterações leves, casos sem causa identificada (10-20%).

Diagnóstico:

- história clínica completa do casal;
- exames hormonais e ginecológicos;
- avaliação da ovulação;
- ultrassonografia transvaginal;
- histerossalpingografia (para ver as trompas);
- espermograma (análise do sêmen).

Tratamentos:

- **Abordagem inicial:**
 - mudanças no estilo de vida (peso, tabagismo, álcool, estresse);
 - correção de causas reversíveis.
- **Indução da ovulação:**
 - uso de medicamentos para estimular os ovários.
- **Inseminação Intrauterina (IIU):**
 - espermatozoides processados são inseridos diretamente no útero no período fértil.
- **Fertilização In Vitro (FIV):**
 - óvulos e espermatozoides são fecundados em laboratório;
 - embriões viáveis são transferidos para o útero.

Dra. Mirian Cruz de Souza Santos
Ginecologista