



Pílulas
de
Saúde



Mútua

AUDIÇÃO TAMBÉM ENVELHECE

Você sabia que a audição também envelhece?

Assim como a visão ou a memória, nossa capacidade auditiva tende a se desgastar com o tempo. **Esse processo é chamado de presbiacusia — e é muito comum após os 60 anos.**

O problema é que, muitas vezes, a pessoa demora a perceber que está ouvindo menos.

Geralmente, começa com dificuldade para entender conversas em ambientes barulhentos, depois vem o hábito de aumentar demais o volume da TV e, aos poucos, o idoso vai se isolando das conversas, se afastando do convívio com a família e os amigos.

Mas isso não precisa ser assim. Com exames simples, como a **audiometria**, é possível identificar e tratar essa perda. O uso de aparelhos auditivos devolve a qualidade de vida, a autoestima e a participação social.

Cuidar da audição é cuidar da sua saúde mental, da sua comunicação e das suas relações. Faça o exame auditivo regularmente!

Dra. Barbara Chavarry
Fonoaudióloga