



Primeiros Socorros – 5:

QUEIMADURAS TÉRMICAS, ELÉTRICAS OU QUÍMICAS: COMO DEVEMOS AGIR?

Queimaduras são lesões causadas por agentes térmicos, elétricos, radiação, animais (água-viva) ou plantas (urtigas). É importante conhecer a classificação de acordo com a profundidade e extensão, para saber a severidade da queimadura e prestar socorro com segurança.

Quanto à profundidade, as queimaduras podem ser:

- **1º grau:** lesões apenas na epiderme (vermelhidão);
- **2º grau:** lesões na epiderme e parte da derme (formação de bolhas);
- **3º grau:** atinge toda a epiderme, a derme e outros tecidos mais profundos, podendo alcançar até o tecido ósseo.

Quanto à extensão ou à severidade, podem ser:

- **Baixa:** menos de 15% da superfície corporal atingida;
- **Média:** entre 15 e 40% da superfície corporal;
- **Alta:** mais de 40% do corpo queimado.

As recomendações para prestação de cuidados aos queimados são:

- afastar a vítima da fonte causadora da queimadura, se o cenário for seguro para você;
- não permitir que a vítima corra, caso esteja com as vestes pegando fogo, pois isso pode intensificar o fogo. Nesses casos, o ideal é tentar apagar, abafando com algum cobertor ou rolando a vítima no chão;
- expor a área queimada, retirando as roupas que não estejam aderidas e objetos como anéis, brincos, cordões e pulseiras;
- lavar bem o local com água corrente, para esfriar e evitar que a lesão aumente. Proteger o local com compressas ou panos limpos umedecidos em água limpa;
- não aplicar gelo ou qualquer outra substância;
- não furar as bolhas;
- chamar socorro especializado.

Dra. Renata Cardoso

Cardiologista

Maria Amélia Matos Nicolau de Lima

Enfermeira