



**Pílulas
de
Saúde**



A IMPORTÂNCIA DE REALIZAR EXAMES DE AUDIÇÃO EM QUALQUER IDADE

A audição é essencial para o desenvolvimento da fala e da aprendizagem.

Crianças que escutam bem aprendem melhor, se comunicam com mais facilidade e se desenvolvem com mais segurança.

Por isso, o exame de audição deve fazer parte do acompanhamento de rotina desde o nascimento. Testes simples podem detectar alterações precocemente e evitar atrasos no desenvolvimento.

Já o envelhecimento da audição inicia-se aos 50 anos de idade, sendo a maior incidência de perda auditiva acima dos 60 anos. Mas isso não deve ser tratado como algo "normal" ou "sem solução".

A perda de audição pode afetar a comunicação, causar isolamento social e pode estar associada ao declínio cognitivo.

Por isso, é muito importante realizar os exames de audição regularmente. A detecção precoce permite o uso de estratégias e soluções auditivas que devolvem a qualidade de vida.

Ouvir bem é manter-se conectado ao mundo.

Cuide da sua audição.

Dra. Barbara Chavarry
Fonoaudióloga