



## Acupuntura

**1.** A acupuntura é uma técnica milenar de tratamento médico, com origem no Oriente, que se utiliza da inserção de agulhas muito finas em locais específicos do corpo. Muitas pessoas acreditam que exista alguma espécie de medicamento nas agulhas, mas não é verdade, **nenhuma substância é injetada no momento da aplicação.**

**2.** A acupuntura é muito utilizada em casos de dor, mas ela já tem ação comprovada em diversas outras patologias.

**A Organização Mundial da Saúde (OMS) reconhece a eficácia da acupuntura e a recomenda para diversas condições de saúde.**

**3.** A acupuntura se mostra muito eficaz no tratamento de quadros de dor (enxaqueca, dor na coluna, dor musculoesquelética, fibromialgia e outras), doenças neurológicas, alergias, paralisias, doenças digestivas, insônia, ansiedade, câncer, doenças ginecológicas e muitas outras.

**4.** O tratamento com acupuntura, dependendo do caso, terá efeito curativo, preventivo, complementar ou paliativo.

**Nas próximas pílulas, diversos assuntos relacionados com acupuntura serão explorados com mais profundidade.**

**Dr. Miguel Mussi**  
Acupunturista