



## Primeiros Socorros - 2: O QUE FAZER DURANTE UMA CRISE CONVULSIVA

A convulsão caracteriza-se por perda da consciência acompanhada de contrações musculares bruscas e involuntárias, que podem durar até alguns minutos. Espumar pela boca, morder os lábios e a língua, apresentar sudorese, corpo rígido, contração no rosto e liberar urina ou fezes também são comuns.

### Como atuar nos primeiros socorros de uma crise convulsiva:

- avaliar a segurança do local;
- verificar nível de consciência, procurar sinais de consumo de drogas;
- não interferir nos movimentos convulsivos, apenas assegurar-se de que a vítima não esteja se machucando durante a crise;
- proteger a cabeça (evitar traumatismo craniano);
- afrouxar a roupa na região da cintura e pescoço;
- se possível, retirar as próteses dentárias móveis;
- posicionar a vítima de lado para que o excesso de saliva, vômito ou sangue escorra da boca, evitando broncoaspiração;
- não colocar objetos rígidos na boca e tentar introduzir um pano dobrado (ou similar) entre os dentes para evitar lesões na língua;
- não jogar água fria;
- não colocar a mão na boca da vítima durante a prestação do socorro.

Quando a convulsão passar, manter a vítima deitada até que tenha plena consciência. Caso apresente sonolência, deixar dormir na posição de segurança.

### Técnica de posição de segurança:

**Posição lateral de segurança (PLS)** deve ser usada para manter a vítima até a chegada da ajuda médica e, por isso, só pode ser realizada em pessoas que estão inconscientes, mas respirando. A lateralização evita a queda da língua sobre a glote obstruindo a respiração, assim como evita broncoaspiração de possíveis fluidos. Essa posição de segurança pode ser utilizada em casos de convulsões, afogamentos ou overdose, por exemplo, mas não deve ser utilizada em traumas ou lesões da coluna, cabeça ou pescoço.

### A sequência consiste em:

1. Colocar um dos braços da vítima esticado (lateral a cabeça);
2. Colocar o outro braço por cima do tórax;
3. Dobrar um dos joelhos, mantendo-o seguro com umas das mãos;
4. Segurar a vítima pelo joelho dobrado e pelo pescoço, lateralizando em sua direção e inclinar a cabeça, ligeiramente para trás.



**1**  
Esticar o braço da pessoa que está mais próximo



**2**  
Cruzar outro braço por cima do tórax



**3**  
Dobrar o joelho da pessoa que está mais longe



**4**  
Rodar a pessoa



**5**  
Inclinar a cabeça ligeiramente para trás



**6**  
Posição final