



QUANDO DEVEMOS LEVAR A MENINA AO GINECOLOGISTA PELA PRIMEIRA VEZ?

O indicado é que a consulta ocorra por volta dos 10 anos de idade, quando surgem os sinais iniciais da puberdade, avaliando o desenvolvimento adequado à faixa etária. Nessa ocasião, será detalhado todo o histórico da paciente, colhendo informações pertinentes.

A consulta também pode ser realizada em qualquer outra etapa da vida da mulher, seja para avaliar queixas, esclarecer dúvidas sobre anatomia, higiene ou outros cuidados íntimos. Além da conversa, pode ser realizado o exame físico, a fim de garantir que tudo esteja de acordo com o esperado para a idade.

Quando o assunto for menstruação, é imprescindível dar atenção ao calendário menstrual – existem aplicativos com essa finalidade – no qual a paciente anota o padrão, os sintomas e as características do período, para que sejam analisados junto com o médico.

O primeiro encontro é, basicamente, uma conversa, visando estabelecer um bom vínculo com a paciente. Assim, ela se sentirá à vontade para trazer suas dúvidas e necessidades.

Geralmente os tópicos discutidos são:

- se o desenvolvimento do corpo, em especial as mamas, a região genital e o aparelho reprodutor está ocorrendo adequadamente;
- se a menstruação está acontecendo de forma regular e sem nenhum prejuízo à qualidade de vida da mulher;
- se há conhecimento sobre os métodos contraceptivos e prevenção de ISTs (Infecções Sexualmente Transmissíveis), caso a paciente já tenha iniciado a vida sexual.

Para muitas adolescentes, fazer exames como esse ou falar sobre a sua intimidade na frente dos pais pode causar constrangimento. **Caso os pais escolham permanecer na sala durante a consulta, o ideal é deixar que a adolescente se expresse livremente.** É importante lembrar que, pela lei, elas têm o direito de entrar ou até agendar a consulta sozinhas, **mesmo sendo menores de idade.**