



**Pílulas
de
Saúde**



Mútua

QUEM NÃO SE ENCANTA AO AVISTAR UM ARCO-ÍRIS?

Além de ser lindo, esse fenômeno óptico multicolorido também é muito interessante.

Ele ocorre pela decomposição da luz solar ao se deparar com gotículas de água suspensas no ar.

Como sabemos, as luzes são propagadas em ondas cujo comprimento e frequência determinam sua coloração.

A luz branca (solar) é a união de todas as cores que, ao atravessar outro meio (as gotas de água), tem cada uma desviada de acordo com seu comprimento de onda, formando um lindo espectro colorido!

E como recebemos esta informação?

Nossos olhos possuem dois tipos de receptores de luz (fotoreceptores): os bastonetes – responsáveis pela percepção do brilho/intensidade – e os cones – responsáveis pela percepção de cores.

Os cones ainda se dividem em azul, verde e vermelho que vão reagir respectivamente aos comprimentos de onda curtos, intermediários e longos.

Apesar de ter uma infinidade de cores em si sem que se possa precisar os limites entre elas, convencionou-se dividir o arco-íris nas 7 cores mais perceptíveis ao olho humano: vermelho, laranja, amarelo, verde, azul, anil e violeta.

Então, da próxima vez que avistar um arco-íris, espero que possa apreciá-lo ainda mais, pois além de admirar sua própria beleza, lembre-se de admirar a beleza deste órgão incrível que é o nosso olho!

Dra. Letícia Moura Brasil
Oftalmologista