



QUAL A RELAÇÃO ENTRE O HIPOTIREOIDISMO E O CORAÇÃO?

A glândula tireoide produz hormônios que regulam o metabolismo em todo o corpo, inclusive o funcionamento do coração. Ela é responsável por regular o número de batimentos e a força de contração do músculo cardíaco.

O hipotireoidismo é uma condição em que a glândula tireoide não produz hormônios tireoidianos suficientes, o que pode levar a uma desaceleração do metabolismo e a uma série de efeitos adversos no corpo.

O coração é um dos órgãos que podem sofrer com esse problema e apresentar risco de doenças cardiovasculares, como o infarto e a aterosclerose, inclusive em pessoas jovens; o colesterol elevado e a baixa resistência ao esforço físico, entre outros.

Problemas cardiológicos associados ao hipotireoidismo:

- aumento do colesterol LDL (“mau colesterol”);
- hipertensão arterial;
- bradicardia;
- arritmias cardíacas;
- insuficiência cardíaca.

Os sintomas do hipotireoidismo podem variar em intensidade e incluir:

- fadiga e fraqueza;
- aumento de peso inexplicado;
- sensibilidade ao frio;
- pele seca e cabelo quebradiço;
- constipação;
- depressão;
- diminuição da frequência cardíaca;
- dores musculares e articulares;
- problemas de memória e concentração.

É importante que pessoas com hipotireoidismo façam acompanhamento regular com profissionais de saúde, para monitorar sua condição e os riscos associados ao coração.