



Pílulas
de
Saúde



AS VACINAS QUE PODEM PREVENIR DIVERSOS TIPOS DE CÂNCER

Disponíveis gratuitamente na rede pública de saúde, imunizantes evitam o desenvolvimento de tumores nas regiões do colo do útero, ânus, orofaringe e fígado.

A **vacina HPV quadrivalente (HPV 4)** é indicada para ambos os sexos e é capaz de **prevenir infecções persistentes e lesões pré-cancerosas** causadas pelo vírus HPV. Com ela, é possível evitar o câncer de colo de útero, vulva e vagina nas mulheres; o câncer de pênis, nos homens; e o câncer de canal anal, em ambos os sexos. Além disso, a vacina HPV também previne os condilomas (verrugas genitais). Na rede particular de imunização, a HPV 9 está disponível oferecendo uma cobertura ampliada dos diferentes tipos de HPV.

Essa vacina é a principal e mais eficaz forma de prevenir as infecções causadas pelo vírus HPV. Ela é indicada para meninas de 9 a 14 anos e meninos de 11 a 14 anos, em duas doses, com intervalo de seis meses. Além desse grupo, também é recomendada para homens e mulheres imunocomprometidos, com idade até 45 anos.

No caso do **câncer de fígado**, sabemos que é uma doença que pode ter diferentes origens, como infecções virais. Se um indivíduo não foi devidamente imunizado contra a hepatite B durante a infância e acabou infectado, o vírus fica alojado nas células do fígado. Com o tempo, ele pode induzir alterações que favorecem o desenvolvimento de tumores, desencadeando um câncer no órgão.

O Plano Nacional de Imunizações (PNI) prevê que a primeira dose da **vacina contra a hepatite B** seja administrada na maternidade, nas primeiras 12 horas de vida do recém-nascido. O esquema é composto por três doses (0/30/180 dias).

Infelizmente, a cobertura vacinal contra ambas as doenças está abaixo do esperado. A meta é vacinar 80% da população elegível.

Os profissionais de saúde devem esclarecer seus pacientes sobre essa ação simples que pode mudar a história do indivíduo.

Dra. Mirian Cruz de Souza Santos
Ginecologista