



**Pílulas
de
Saúde**



Mútua

CIRURGIA DE VARIZES: QUANTO TEMPO DE REPOUSO?

O tempo de repouso após cirurgia de varizes varia de acordo com o tipo de procedimento e a técnica utilizada. Geralmente, a recuperação é rápida, com muitos pacientes retornando às atividades normais em poucos dias, mas as atividades físicas intensas devem ser evitadas por, pelo menos, duas semanas, e exposição ao sol por cerca de sessenta dias, para evitar manchas na pele.

Na cirurgia de varizes que inclui o tratamento das safenas, a recuperação é gradativa e mais prolongada, levando, em média, de 20 a 30 dias.

Já na cirurgia de safena com endolaser, o tempo de recuperação costuma ser mais curto, levando em média 3 dias.

Dr. Paulo Eduardo Ocke Reis

Cirurgia Vascular & Endovascular