



## QUAL MATA MAIS: O CIGARRO OU O ÁLCOOL?

O cigarro mata mais pessoas do que o álcool, embora ambos sejam substâncias perigosas para a saúde. A Organização Mundial da Saúde (OMS) estima que o **cigarro cause cerca de 5 milhões de mortes por ano, enquanto o álcool seja responsável por cerca de 1,8 milhão.**

### Explicação detalhada:

#### ■ Cigarro:

O tabagismo é uma das principais causas de morte evitáveis em todo o mundo. A Organização Mundial da Saúde estima que cerca de 5 milhões de pessoas morram anualmente devido a doenças relacionadas ao tabaco. Esses óbitos estão diretamente associados à presença de doenças vasculares e ao seu agravamento paulatino.

#### ■ Álcool:

O consumo excessivo de álcool também é uma causa significativa de mortes. Embora o número de mortes causadas pelo álcool seja menor do que o causado pelo cigarro, o álcool ainda provoca cerca de 1,8 milhão de mortes por ano.

#### ■ Risco Combinado:

O uso combinado de cigarro e álcool aumenta significativamente o risco de doenças graves e mortalidade. Por exemplo, o consumo excessivo de álcool em fumantes aumenta as chances de desenvolvimento de vários tipos de câncer, como os de fígado, esôfago e tumores de cabeça e pescoço, além de doenças cardiovasculares.

Em resumo, o cigarro é mais mortal do que o álcool, mas ambos são substâncias perigosas que podem ter um impacto devastador na saúde e na vida das pessoas.