



EMBOLIA PULMONAR

A embolia pulmonar é a obstrução das artérias pulmonares por um coágulo ou trombo.

Fatores de risco que aumentam a chance de ocorrência são:

- história familiar;
- fumo;
- obesidade;
- alguns tipos de câncer;
- e problemas cardíacos.

Outros fatores, como imobilidade prolongada, excesso de peso, traumas (principalmente em membros inferiores), cirurgias extensas, anticoncepcionais com estrógenos, varizes, tabagismo, distúrbios de coagulação do sangue, podem influenciar.

Os coágulos, frequentemente provenientes das pernas, podem “viajar” pela corrente sanguínea até os pulmões, causando sintomas repentinos como falta de ar, dor no peito e tosse com sangue. É uma emergência médica que requer diagnóstico rápido e tratamento para evitar danos permanentes aos pulmões ou falha cardíaca.

Para prevenção, deve-se controlar os fatores de risco, praticar exercícios físicos e interromper o tabagismo. Deve-se também evitar a imobilidade, ou seja, não ficar sentado ou parado na mesma posição por muitas horas seguidas, especialmente em casos com um ou mais fatores de risco mencionados acima.

As orientações preventivas pessoais podem ser detalhadas e informadas regularmente no *check-up* ou acompanhamento médico.

Dr. Paulo Eduardo Ocke Reis
Cirurgia Vasculuar & Endovascular