



Pílulas
de
Saúde



Mútua

ERGOESPIROMETRIA PARA ACOMPANHAMENTO DE ASSOCIADOS COM EXCESSO DE PESO

O teste de exercício cardiopulmonar (TECP), também conhecido como ergoespirometria, identifica em qual faixa do condicionamento aeróbico a pessoa se encontra, principalmente em indivíduos com excesso de peso. Por isso, é indicado para avaliação inicial em programas de exercícios físicos, na prática clínica.

Os estudos mostram que as principais respostas ventilatórias permaneceram inalteradas em voluntários com obesidade, quando comparados aos não obesos. Ou seja, a obesidade não influencia nas variáveis avaliadas na ergoespirometria. No entanto, valores anormais, nesse caso podem ser úteis na detecção precoce de distúrbios respiratórios e dar sinais de problemas quando a pessoa ainda não apresenta sintomas, independentemente da obesidade.

Participe do Projeto *Check-up* Mútua. O Centro de Diagnose e Tratamento (CDT) do Centro está equipado para que associados com excesso de peso tenham atendimento personalizado, tanto em relação à prática de atividade física como ao acompanhamento, com médico e professor de educação física especializados.

Dra. Renata Cardoso
Cardiologista