



**Pílulas  
de  
Saúde**



**Mútua**

# **A IMPORTÂNCIA DE ESTAR ATENTO AOS FATORES DE RISCO DA DEPRESSÃO INFANTIL**

A depressão infantil é uma condição que pode afetar profundamente o desenvolvimento emocional, social e acadêmico das crianças. Estar atento aos fatores de risco é crucial para identificar sinais precoces e intervir de maneira eficaz.

**Veja alguns dos fatores de risco para o desenvolvimento da depressão na infância:**

- **histórico familiar de depressão;**
- **eventos traumáticos (como *bullying*, divórcio dos pais ou perda de um ente querido);**
- **problemas de saúde crônicos;**
- **pressão acadêmica.**

Reconhecer esses fatores permite que pais, educadores e profissionais de saúde atuem preventivamente, oferecendo suporte emocional e buscando ajuda especializada quando necessário.

A detecção precoce e o tratamento adequado podem fazer toda a diferença, ajudando a criança a superar desafios e a construir uma base sólida para uma vida saudável e plena.

Cuidar da saúde mental das crianças é um investimento essencial para o futuro delas e da sociedade como um todo.

**Dra. Luciana Souza de Alvear**  
Psicóloga