



A DEPRESSÃO INFANTIL E SEUS SINTOMAS

A depressão em crianças é uma realidade cada vez mais reconhecida pela comunidade médica e científica. Embora muitas vezes subdiagnosticada, ela pode impactar significativamente o desenvolvimento emocional, social e acadêmico das crianças.

Pesquisas sugerem que os casos de depressão infantil têm aumentado, especialmente após eventos globais como a pandemia de COVID-19, que causou isolamento social, mudanças na rotina e maior estresse familiar.

É importante estar sempre atento às mudanças nos padrões de comportamento das crianças.

Veja alguns sintomas de depressão infantil:

- irritabilidade;
- tristeza persistente;
- perda de interesse por atividades antes prazerosas;
- alteração do sono;
- fadiga;
- queda no rendimento escolar;
- queixas físicas;
- e evitação de interação com amigos e familiares.

A depressão em crianças é uma condição séria, mas tratável.

Reconhecer os sinais e buscar ajuda precocemente são passos fundamentais para garantir que as crianças possam superar essa dificuldade e levar uma vida saudável e plena.

Dra. Luciana Souza de Alvear
Psicóloga