



# ESTEROIDES ANABOLIZANTES: UM ATALHO COM CONSEQUÊNCIAS PARA O CORAÇÃO?

O uso de **esteroides anabolizantes androgênicos**, amplamente disseminado para fins estéticos e de performance, traz **riscos cardiovasculares amplamente documentados** na literatura médica. Um estudo publicado na prestigiada revista médica *Circulation* acompanhou **1.189 usuários de anabolizantes** ao longo de um período e os comparou a **59.540 indivíduos que não utilizavam essas substâncias**.

## Os resultados foram contundentes:

- risco triplicado de infarto agudo do miocárdio;
- risco significativamente elevado de cardiomiopatia;
- aumento expressivo de arritmias e insuficiência cardíaca;
- maior incidência de eventos tromboembólicos venosos.

Esses dados reforçam que os anabolizantes não são apenas um “atalho estético”, mas também **um fator de risco significativo para complicações cardiovasculares potencialmente fatais**.

**Caso você já tenha feito ou faça uso de anabolizantes, o acompanhamento cardiológico é fundamental** para identificar precocemente possíveis impactos no coração e minimizar riscos envolvidos.

Referência: Windfeld-Mathiasen J, et al. *Cardiovascular Disease in Anabolic Androgenic Steroid Users. Circulation, 2024*

**Dr. Breno Giestal**  
Cardiologista