



Pílulas
de
Saúde



Mútua

MIOCARDITE E PERICARDITE: O QUE VOCÊ PRECISA SABER PARA PROTEGER SEU CORAÇÃO

A miocardite e a pericardite são inflamações que acometem, respectivamente, o músculo e a membrana cardíaca. Embora raras, essas condições geralmente surgem após infecções virais, como gripe, covid, gastroenterite, e outras causas, como doenças autoimunes, reações a algumas vacinas, imunoterápicos, quimioterápicos e drogas.

Recentemente, um caso, envolvendo um atleta profissional de futebol, ganhou destaque, chamando atenção para a **importância da avaliação cardiológica regular, especialmente para quem pratica esportes.**

Em casos graves, essas patologias podem causar arritmias ou insuficiência cardíaca, tornando o diagnóstico precoce fundamental. Exames como ecocardiograma ou outros métodos especializados, sob orientação do cardiologista, podem ajudar a confirmar o quadro. Contudo, **a prevenção começa com o cuidado durante quadros virais: repouso é indispensável antes de retomar atividades físicas, seja para atletas ou para a população geral.**

O tratamento, quando necessário, é individualizado e visa reduzir riscos e promover a recuperação plena. Além disso, avaliações cardiovasculares de rotina são medidas eficazes para prevenir complicações cardíacas e melhorar a qualidade de vida.

Cuidar do coração não é apenas essencial para a prática esportiva, mas sim um compromisso que deve ser assumido por todos, independentemente do estilo de vida.

Dr. Breno Giestal
Cardiologista