



Pílulas
de
Saúde



Mútua

CUIDANDO DA MAMA MASCULINA

Homens também podem desenvolver neoplasias nas mamas, porém, como **os casos são raros**, não fazem exames de rotina como as mulheres. Os que têm histórico familiar de câncer de mama são os mais suscetíveis.

A principal forma de apresentação é o nódulo, e a mamografia é o exame de escolha para este diagnóstico, em pacientes com mais de 25 anos. Nos homens com menos de 25 anos de idade, a investigação se inicia com a ultrassonografia e, diante de achado suspeito, a mamografia também está indicada.

Na minha prática clínica, os casos que tive a oportunidade de acompanhar foram **detectados pelas mulheres, esposas ou filhas**, que atentas às próprias mamas estenderam seu olhar cuidadoso aos homens da família. Fica a dica!

Dra. Glória Pamela

Radiologista especialista em mamas