



14 FATORES DE RISCO MODIFICÁVEIS PARA DEMÊNCIA

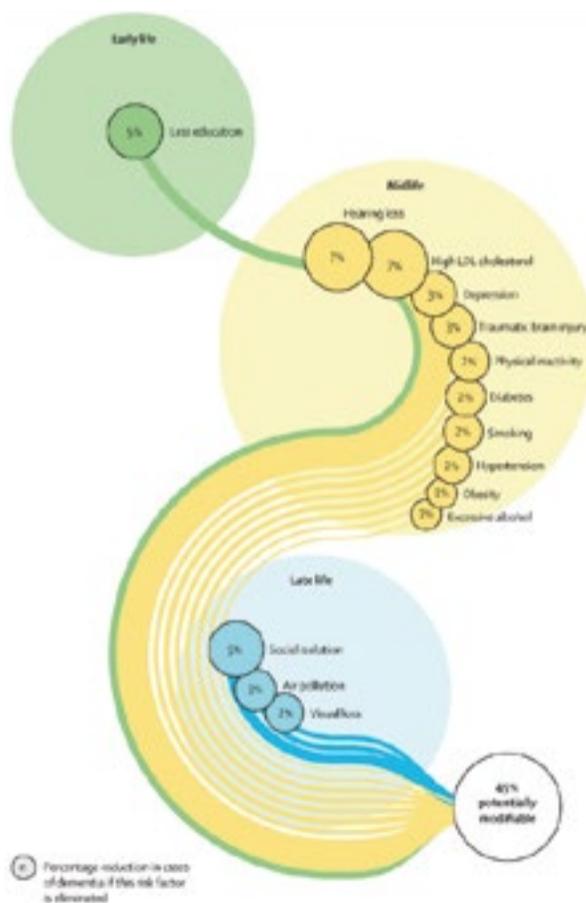
É de amplo conhecimento que tanto a incidência quanto a prevalência das Demências são crescentes em todo o mundo, incluindo o Brasil.

A Demência é um grande desafio para a saúde pública, a sociedade, a família e para o paciente, gerando grande impacto em âmbitos distintos.

Em um recente trabalho publicado na renomada revista científica *The Lancet* foram identificados mais dois fatores de risco potencialmente modificáveis para Demência, totalizando 14, podendo reduzir em até 45% o risco de Demência, se eles forem suprimidos.

Desse modo, objetivando-se prevenir ou retardar os casos de Demência, torna-se fundamental conhecê-los:

- Déficit auditivo
- Déficit visual
- Dislipidemia
- Depressão
- Tabagismo
- Baixa escolaridade
- Inatividade física
- Diabetes Mellitus
- Hipertensão arterial
- Obesidade
- Consumo de álcool excessivo
- Isolamento Social
- Traumatismo cranioencefálico
- Poluição do ar



A adoção de hábitos de vida saudáveis na rotina diária e a regularidade nas avaliações médicas especializadas promovem o envelhecimento bem-sucedido e reduzem o risco do desenvolvimento de Demência.

Fonte: www.thelancet.com Vol 404 August 10, 2024

Dra. Flávia Gomes Lopes
Clínica geral e Geriatria