

28 Congresso Português
de **OBESIDADE**
SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

**Obesidade:
Novos e velhos
Desafios**



Envelhecimento: obesidade e sarcopenia (OS), epidemias mundiais

Autor : Tânia Kadima Magalhães Ferreira

ORGANIZAÇÃO



SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

Introdução:

- ✓ obesidade e sarcopenia nos idosos: epidemias mundiais (impacto na qualidade de vida, aumento do risco de complicações);
- ✓ redução de MME e aumento da PGC alteram metabolismo;
- ✓ PCR e resistência insulínica associados .

Objetivos:

- ✓ Identificar:
 - prevalência de OS em idosos acompanhados em 2019;2023/2024;
 - preditores IMC, Índice de Massa Magra (IMM), Percentual de Gordura Corporal (PGC), Relação Cintura Quadril (RCQ), PCR, Homa IR.

Métodos:

- ✓ Estudo observacional retrospectivo;
- ✓ Amostra: 73 associados de 202 prontuários - idade ≥ 60 anos (idade, μ 73,54);
- ✓ IMC >27 ;
- ✓ IMM (Massa Muscular Esquelética (MME) / Estatura²)- sarcopenia:
 - feminino: $\leq 6,75$ kg/m²; masculino: $\leq 10,75$ kg/m²;
 - Bioimpedanciometria elétrica (inbody 770);
- ✓ Minitab: *p-value* $\leq 0,05$;
 - Correlação de Pearson
 - Análise de regressão

Resultados:

✓ Percentual das alterações comparativas por gênero (n= 73)

	Mulher			Homem		
	2019	2023/24	%	2019	2023/24	%
OS (n=73)	1	1	1,3	20	20	27,3

	Mulher (n= 40; 54,8%)			Homem (n=33; 45,2%)		
	2019	2023/24	%	2019	2023/24	%
IMM	1	1	2,5	16	20	48,48; 60,60
IMC >27	16	16	40,0	20	20	60,0
PGC	30	37	75,0; 92,5	30	32	90,9; 96,96
RCQ	40	35	100,0; 87,5	23	27	69,6; 81,8
HOMA IR	12	14	30,0; 35,0	13	13	39,3
PCR	17	21	42,5; 52,5	19	24	57,5; 72,7

✓ Teste t pareado 2019/2023 e 2024:

• MME

Estatísticas Descritivas

Amostra	N	Média	DesvPad	EP Média
MME 2019	21	29,271 kg	2,654	0,579
MME 23/24	21	27,552 kg	2,027	0,442

Teste

Hipótese nula H_0 : diferença_μ = 0
 Hipótese alternativa H_1 : diferença_μ ≠ 0

Valor-T	Valor-p
5,35	0,000

• PGC

Estatísticas Descritivas

Amostra	N	Média	DesvPad	EP Média
PGC 2019	69	35,019	7,988	0,962
PGC 23/24	69	36,055	7,555	0,909

Teste

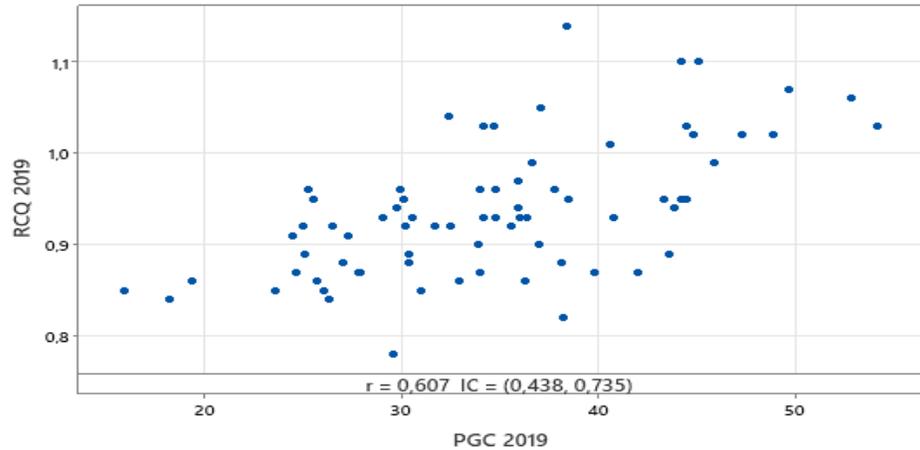
Hipótese nula H_0 : diferença_μ = 0
 Hipótese alternativa H_1 : diferença_μ ≠ 0

Valor-T	Valor-p
-2,48	0,016

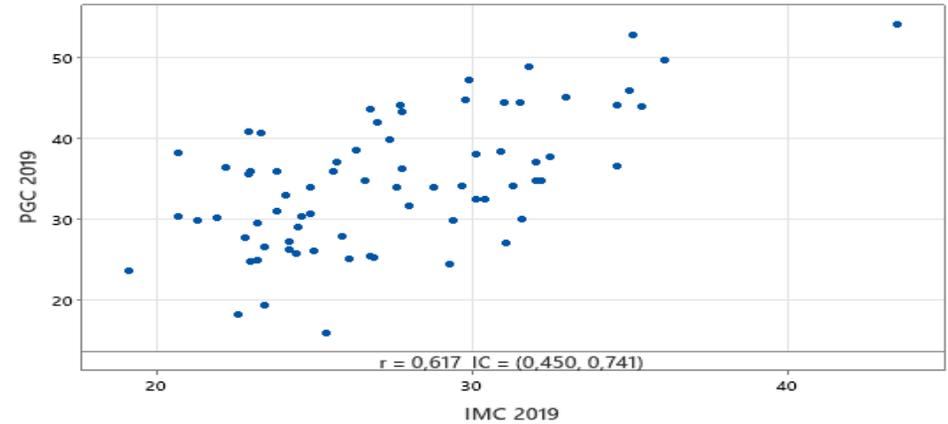
Resultados

✓ Correlação de *Pearson* positiva: moderada (r entre 0,50 a 0,70)

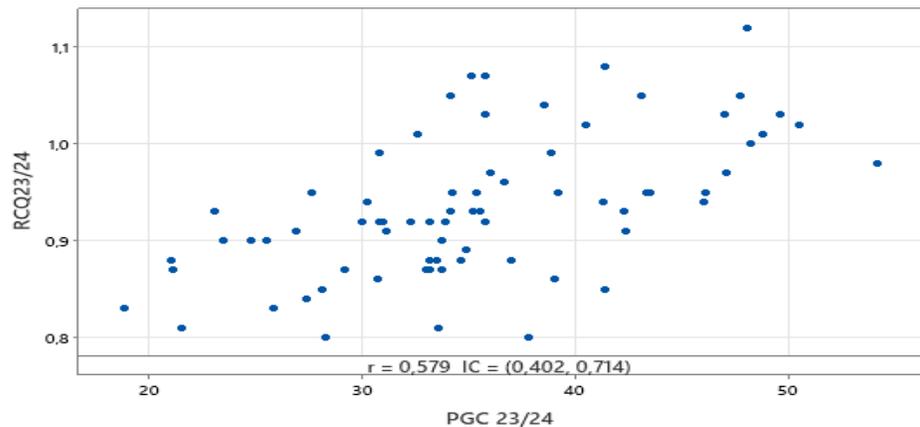
Matriz de Dispersão de PGC 2019; RCQ 2019
IC de 95% para a correlação de Pearson



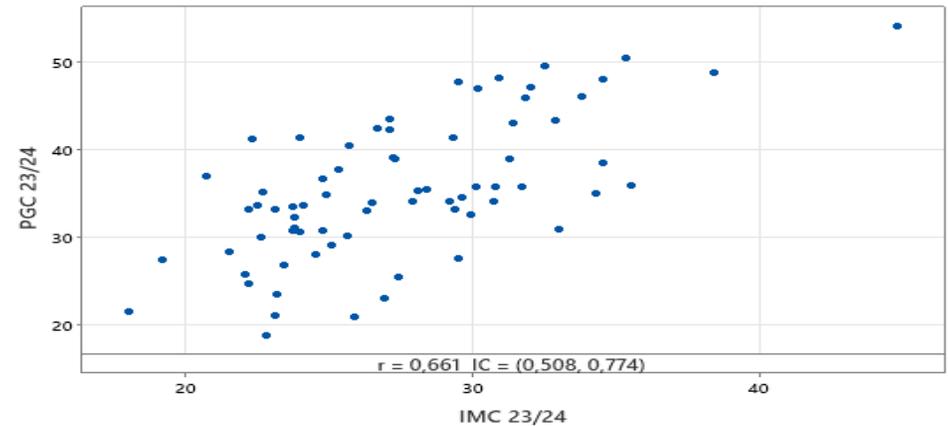
Matriz de Dispersão de IMC 2019; PGC 2019
IC de 95% para a correlação de Pearson



Matriz de Dispersão de PGC 23/24; RCQ23/24
IC de 95% para a correlação de Pearson



Matriz de Dispersão de IMC 23/24; PGC 23/24
IC de 95% para a correlação de Pearson



Resultados = n= 73

✓ Análise de Regressão MME vs IMC,PGC, RCQ, PCR

Coeficientes: 2019

Termo	Coef	EP de Coef	Valor-T	Valor-P	VIF
Constante	-1,28	3,45	-0,37	0,712	
IMC 2019	1,2340	0,0821	15,03	0,000	2,20
PGC 2019	-0,8477	0,0419	-20,23	0,000	1,85
RCQ 2019	24,92	4,92	5,06	0,000	2,04
PCR 2019	-0,615	0,269	-2,29	0,025	1,16

Sumário do Modelo

S	R2	R2(aj)	R2(pred)
2,12848	88,38%	87,70%	85,90%

Coeficientes: 2023/2024

Termo	Coef	EP de Coef	Valor-T	Valor-P	VIF
Constante	-8,53	3,04	-2,80	0,007	
IMC 23/24	1,0964	0,0718	15,27	0,000	2,41
PGC 23/24	-0,8682	0,0395	-21,97	0,000	1,95
RCQ23/24	36,80	4,32	8,52	0,000	2,01
PCR 23/24	1,066	0,743	1,43	0,156	1,05

Sumário do Modelo

S	R2	R2(aj)	R2(pred)
1,88928	90,42%	89,86%	88,56%

Fonte: Sistema de prontuário eletrônico – Mútua dos Magistrados

Conclusão

Prevalência alta de obesidade sarcopênica no gênero masculino (27,3%), maior do que em idosos brasileiros (15%). Estudo transversal pelo *National Health and Nutrition Survey*, (entre 1988 e 1994) encontrou: masculino = 9,6% e feminino = 7,4%. PCR e Homa IR alterados: preditores de doença metabólica e cardiovascular.

Ineficiência no *follow-up* dos idosos: necessidade urgente na mudança de estratégia.